

# EXOTIFIERING\*

Att se en person som exotisk eller ovanlig - och i det romantisera olika stereotyper sammankopplat till vem du tror personen är.

Det är viktigt att förstå att objektiviseras eller tillskrivas åsikter baserat på stereotyper kopplat till ens utseende är psykologiskt uttröttande och en exkluderande praktik.

## TIPS FÖR ATT INTE RÅKA EXOTIFIERA ANDRA MÄNNISKOR:

- Fråga inte personliga eller privata frågor baserat på att du tillskriver en person en annan kultur, könsidentitet, funktion eller bakgrund baserat på utseende.
- Ge inte personer komplimanger baserat på fysiska attribut. Precis som ingen person med bröst någonsin har gillat att höra " snygga bröst" av en total främling, så tycker personer som ofta upplever exotifiering inte om att få kommentarer om sin kropp, hudfärg, hår eller stil - även om dina intentioner är goda.
- Fundera över vem du är och vilka privilegier det innebär i relation till personer som ofta utsätts för exotifiering, alltså etniska minoriteter, personer som rasifieras som icke-vita, personer med funktionsvariationer, eller HBTQ personer.
- Även om du vill veta mer om en person för att den ser spännande eller annorlunda ut - googla, ställ inte integritetskränkande frågor.
- Fundera över när någon hade fördomar, förutfattade meningar eller ansågs sig veta saker om dig senast - hur fick det dig att känna dig? Tänk efter och utsätt inte andra för liknande behandling.
- Om en person påpekar att du exotifierat denne, gå inte i försvarsställning, lyssna, ta in kritiken och be om ursäkt. Att gå in i försvarsställning och förneka kommer endast försvåra er relation eller möjlighet att gå vidare från episoden.

**NÄTHATS  
HJÄLPEN**  
AV MAKE EQUAL

Myndigheten för ungdoms-  
och civillsamhällesfrågor  
PROJEKT  
MED STÖD AV  
**mucf**  
.se